

# ODKRYJ W SOBIE KOD MANAGERA

To program, dzięki któremu rozwinięsz inteligencję emocjonalną i przywództwo relacyjne w 3 miesiące.

- ✓ To seria 6 spotkań, podczas których zaczniesz od solidnej analizy swojego stylu zarządzania i rozwinięsz inteligencję emocjonalną w 3 miesiące.
- ✓ Siła programu tkwi w iteracyjnym podejściu opartym o cykl PDCA: Plan -> Do -> Check -> Act, gdzie krok po korku planujesz, doświadczasz, zbierasz feedback, usprawniasz i wprowadzasz refleksje w życie.

## JAK SKORZYSTASZ?

- ✓ Dostaniesz mapę poruszania się po rozwoju miękkim.
- ✓ Wypracujesz trwałe strategie osiągnięcia zamierzonych efektów i dbania o relacje.
- ✓ Zdefiniujesz swój styl przywództwa.
- ✓ Poznasz i zastosujesz w praktyce coachingowe podejście do zarządzania.
- ✓ Określisz i zrealizujesz swój rozwojowy cel na program.
- ✓ Po zakończeniu będziesz wiedzieć, że naprawdę umiesz w ludzi i rozwój miękki 😊.



# CO WIĘCEJ?

- łącznie 6 spotkań poświęconych na interaktywne ćwiczenia i wymianę doświadczeń,
- niezbędna i sprawdzona teoria podana w małych pigułkach,
- zadania domowe w formie one-page do szybkiego wdrożenia i przetestowania,
- dostęp do zamkniętej mastermindowej grupy na FB,
- tablicę programu (w Trello) z dostępnymi materiałami do pracy własnej,
- kompleksowa analiza mocnych stron i ograniczeń w obszarze relacji, osiągnięć i przywództwa w ujęciu projektowym - tj. na etapie inicjowania, motywowania, realizowania i utrzymywania.

**Program rozwija 4 ważne aspekty inteligencji emocjonalnej:**

- ✓ **SAMOŚWIADOMOŚĆ**
- ✓ **PRZYWÓDZTWO RELACYJNE**
- ✓ **SAMOMOTYWACJA I ZARZĄDZANIE SOBĄ**
- ✓ **ŚWIADOMOŚĆ SPOŁECZNA**

# HARMONOGRAM

**29.11 16:30 - 18:00** Kick off programu (1,5h call)

**po 29.11**

**Analiza HATS i indywidualny feedback**

**WARSZTATY GRUPOWE 16:30 - 20:30**

**13 grudnia 2018**

**SEDNO I INTEGRALNOŚĆ**

**16:30 - 20:30**

Ogarniasz swój kod źródłowy, poznajesz swoje ograniczenia, mocne strony w obszarze relacji, osiągnięć i przywództwa, określasz swoje wartości i zasady.

**10 stycznia 2019**

**EMOCJE**

**16:30 - 20:30**

Poznajesz mechanizmy działania emocji, weryfikujesz, jak działasz w trybie awaryjnym i trybie odzyskiwania oraz jak zmienia się Twoje zachowanie w stresie.

**24 stycznia 2019**

**RELACJE**

**16:30 - 20:30**

Uczysz się, jak rozwiązywać trudne sprawy bez konieczności banowania siebie i innych.

Odkrywasz, jak funkcjonujesz wśród ludzi, jak budujesz długotrwałe relacje.

**07 lutego 2019**

**INDYWIDUALNOŚĆ**

**16:30 - 20:30**

Rozplątujesz swój spaghetti code, by odnaleźć własny styl zarządzania i działać z wykorzystaniem inteligencji emocjonalnej.

**21 lutego 2019**

**16:30 - 20:30**

## **EFEKTY**

**Łączysz efektywność z budowaniem relacji.  
Budujesz strategię efektywnego zarządzania  
sobą i innymi.**

**07 marca 2019**

**16:30 - 20:30**

## **PODSUMOWANIE**

**Zbierasz wszystko w jedną całość i tworzysz  
plan na przyszłość, który pozwoli Ci utrzymać  
trwałe efekty.**

## **FOLLOW-UP**

**Po zakończeniu programu:**

**7-dniowy cykl follow-up on-line w dedykowanej  
grupie.**

**Indywidualny follow-up - 1h call monitorujący  
efekty Twojego rozwoju.**

## **MIEJSCE SPOTKAŃ:**

**LUBLIN, PRACOWNIA BLISKO, UL. MATKI TERESY Z KALKUTY 18A**

**Opłata za program: 3500 zł netto (z VAT 4305 zł)**

**Cena w przedsprzedaży do 9.11 3000 zł netto (z VAT 3690 zł)**

**Możesz rozłożyć płatność na raty.**

**Ilość miejsc ograniczona!**

**ZOBACZ SZCZEGÓŁY PROGRAMU I ZAREZERWUJ MIEJSCE**



## **PROWADZĄCA**

**JOANNA ROSIEK, Konsultant biznesowy, coach ICF**

**Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w pracy z kadrą menadżerską w obszarze zarządzania projektami i zespołami w metodyce Agile oraz PMI. Pracuje nie tylko indywidualnie, ale również w formule team coachingu i facylitacji pracy grupowej. W swojej pracy łączy często dwie swoje pasje: fotografię i rozwój ludzi, oferując specyficzną formę pracy z zastosowaniem obrazu i fotografowania.**

**Joanna odkodowuje rozwój „miękki” umysłem twardym i zespołom - świetnie rozumie rzeczywistość projektową i wykorzystuje to w pracy ze swoimi klientami. W prowadzonych przez siebie procesach często łączy różne formy pracy: coaching, mentoring oraz sesje szkoleniowe i treningowe.**

**ZOBACZ SZCZEGÓŁY PROGRAMU I ZAREZERWUJ MIEJSCE**